

Dear Parents/Guardians and Students,

I wanted to make sure to send a note home with the work packets the elementary teachers have created for your students. I realize that these weeks have been and will continue to be stressful for everyone as we are trying to put together a plan. I want to make sure the safety of the students is priority number one.

Next week the students are not in school, but the staff will be available to contact if there are questions. The mental wellness team will also be available for questions or concerns about students. In this case, I will be available for contact via email (chelsea.molden@k12.sd.us) or by google voice (605-743-0714) if needing to call or text me. **For those students who I have been seeing in my office regularly, I will be in contact with parents (by phone) in order to talk with students to check in with them. Please add my google voice number to your phone as that will be my primary way of contacting students.**

If needed, here are mental health resources that are available for students:

911 for immediate assistance

Helpline Center (Suicide Prevention & Crisis Support): You are not alone. Every day people turn to 211 for information and support – whether financial, family, health, or disaster-related. The call or text is free and confidential. Students can also text icare to **898211** to reach Helpline Center staff. Help is available 24/7. The Helpline Center is South Dakota's leader in suicide prevention and response. If you or someone you know is having suicidal thoughts please call 1-800-273-8255 anytime, day or night. All South Dakotans have access to the crisis line all day, every day.

Avera Behavioral Health Assessment, 605-322-4065 If a student is having suicidal thoughts, it is urgently recommended that the student have a risk assessment completed. Avera Behavioral Health is able to provide this assessment at no cost. This can be done at the Avera Flandreau Hospital. You are also able to call the above phone number to ask questions/seek advice from their assessment team.

Flandreau Santee Sioux Tribal (FSST) Counseling Center, 605-997-3844. Behavioral/Mental Health and Substance Abuse/Prevention services are available. Free counseling sessions are offered for tribal members.

Community Counseling Services, 605-352-8596 www.ccs-sd.org. Behavioral/Mental Health, and Addiction services are available. Counselors are able to meet with students at school; they also have an office in Flandreau and in Madison. Insurance is accepted; in the event of no insurance, CCS offers a sliding fee scale as well as alternate funding services.

Please share with your students: Ms. Molden misses seeing you and being able to talk with you during the week. I look forward to each school day so I can check in with each of you and it makes me feel sad when I can't. I hope that all is well at home and I hope that we can be back in school soon! I have included activities for you to do that would have been something we would cover in lessons this week. Love Ms. Molden 🤗

Sincerely,

Chelsea Molden

Flandreau Elementary School Counselor

Queridos padres/tutores y estudiantes,

Quería asegurarme de enviar una nota a casa con los paquetes de trabajo que los maestros de primaria han creado para sus estudiantes. Me doy cuenta de que estas semanas han sido y seguirán siendo estresantes para todos mientras estamos tratando de armar un plan. Quiero asegurarme de que la seguridad de los estudiantes sea la prioridad número uno. El equipo de bienestar mental de las Escuelas Públicas de Flandreau se reunió para crear un plan estratégico.

La próxima semana los estudiantes no están en la escuela, pero el personal estará disponible para ponerse en contacto si hay preguntas. El equipo de bienestar mental también estará disponible para preguntas o inquietudes sobre los estudiantes. En este caso, estaré disponible para el contacto por correo electrónico (chelsea.molden@k12.sd.us) o por voz de Google (605-743-0714) si necesita llamarme o enviarme un mensaje de texto. **Para aquellos estudiantes que he estado viendo en mi oficina regularmente, estaré en contacto con los padres (por teléfono) con el fin de hablar con los estudiantes para registrarse con ellos. Por favor, agregue mi número de voz de Google a su teléfono, ya que esa será mi forma principal de ponerse en contacto con los estudiantes.**

Si es necesario, aquí están los recursos de salud mental que están disponibles para los estudiantes:

911 asistencia inmediata

Helpline Center (Suicide Prevention & Crisis Support): No está solo. Cada día, las personas acuden a 211 para obtener información y apoyo, ya sea financiero, familiar, de salud o relacionados con desastres. La llamada o texto es gratuito y confidencial. Los estudiantes también pueden enviar mensajes de texto a icare al 898211 para comunicarse con el personal del Helpline Center. La ayuda está disponible las 24 horas del tiempo, los 7 días de la semana. El Helpline Center es el líder de Dakota del Sur en prevención y respuesta al suicidio. Si usted o alguien que conoce está teniendo pensamientos suicidas por favor llame al 1-800-273-8255 en cualquier momento.

Evaluación de la salud conductual de Avera, 605-322-4065 Si un estudiante está teniendo pensamientos suicidas, se recomienda urgentemente que el estudiante tenga una evaluación de riesgo completada. Avera Behavioral Health es capaz de proporcionar esta evaluación sin costo alguno. Esto se puede hacer en el Hospital Avera Flandreau. También puede llamar al número de teléfono anterior para hacer preguntas/buscar asesoramiento de su equipo de evaluación.

Servicios de Consejería Comunitaria, 605-352-8596 www.ccs-sd.org. Los servicios de salud mental/conductual y adicción están disponibles. Los consejeros pueden reunirse con los estudiantes en la escuela; también tienen una oficina en Flandreau y en Madison. Se acepta el seguro; en caso de que no haya seguro, CCS ofrece una escala de tarifas deslizantes, así como servicios de financiación alternativos.

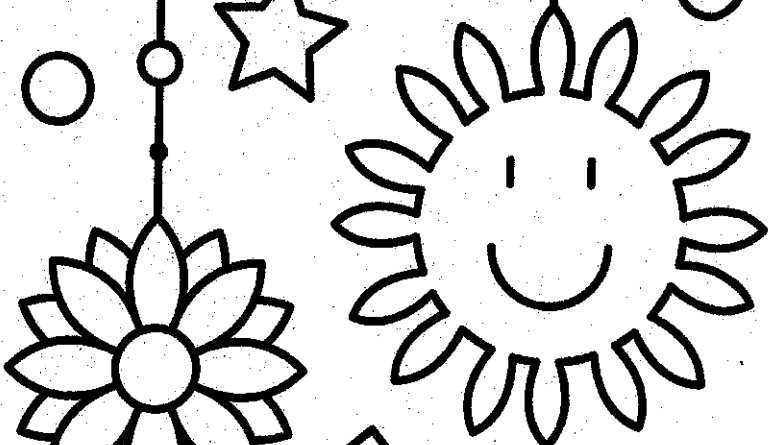
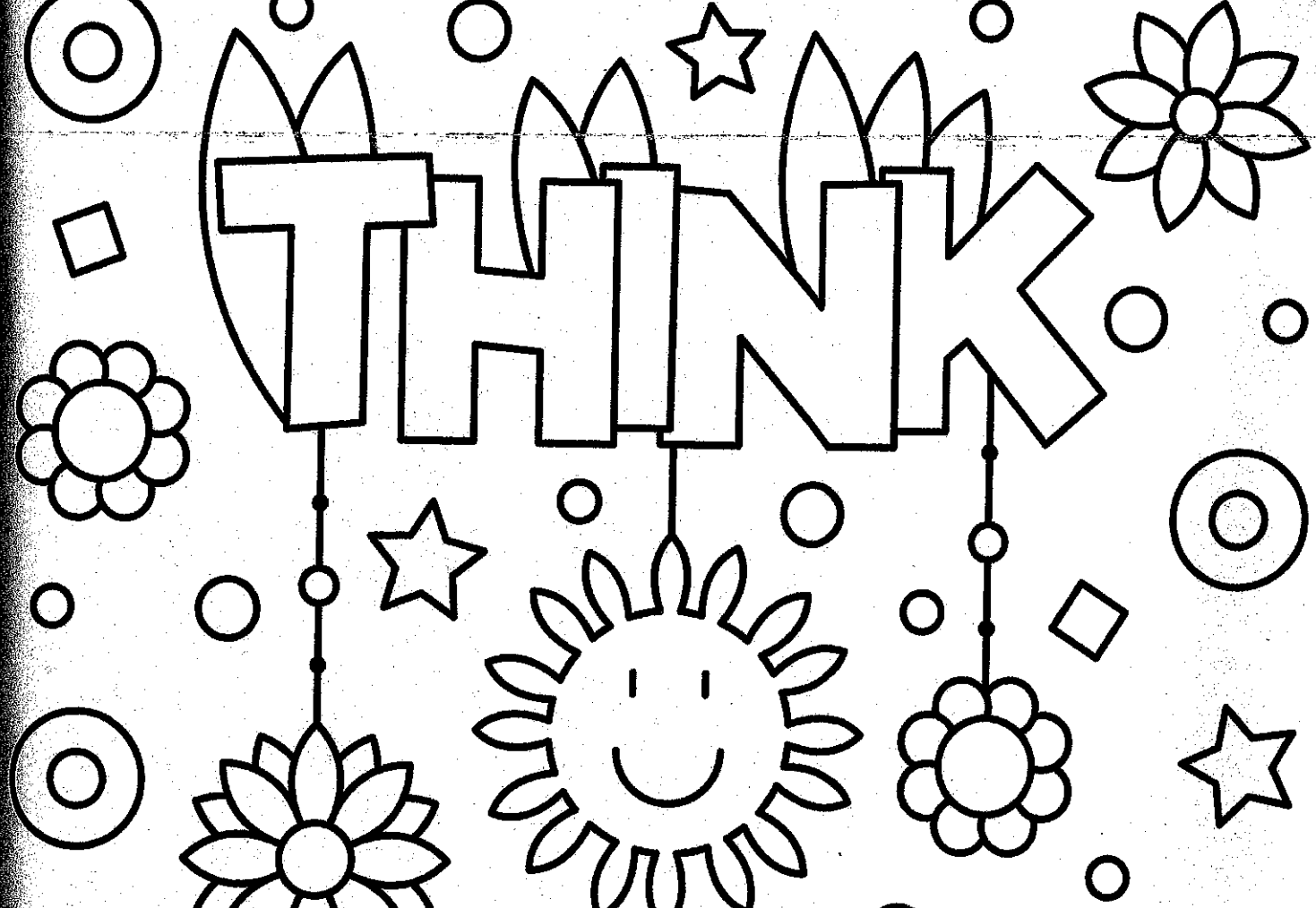
Por favor, comparta con sus estudiantes: La Sra. Molden no puede verlo y poder hablar con usted durante la semana. Espero con ansias cada día escolar para poder consultar con cada uno de ustedes y me hace sentir triste cuando no puedo. Espero que todo esté bien en casa y espero que podamos volver a la escuela pronto! He incluido actividades para que las hicieras habría sido algo que cubriríamos en las lecciones esta semana. Love Ms. Molden 🍷

Sinceramente,

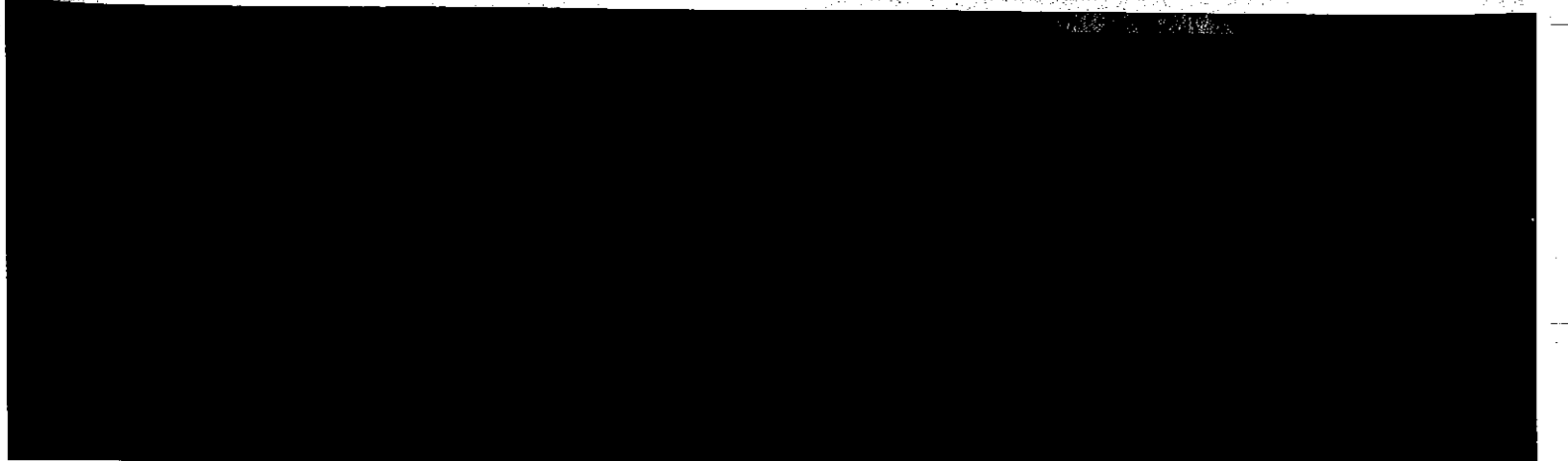
la Sra. Molden

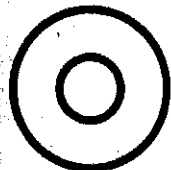
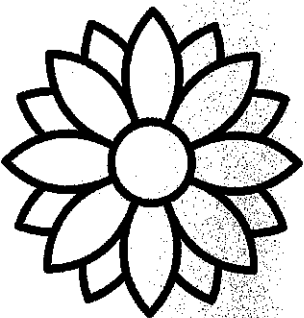
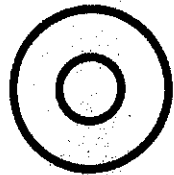
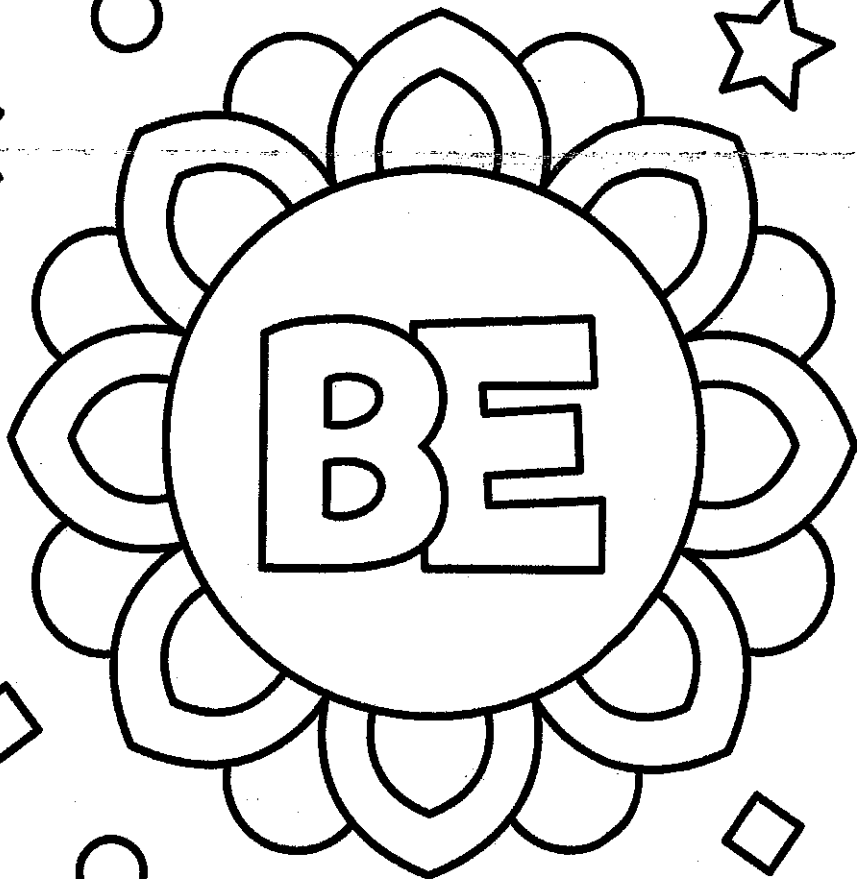
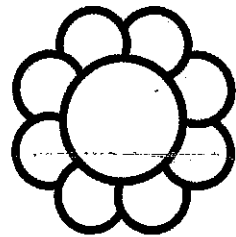
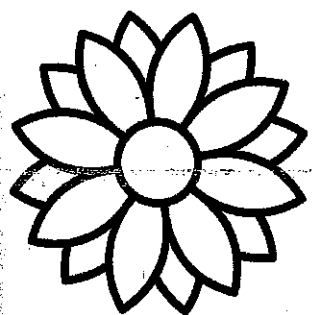
Flandreau Consejero de la Escuela Primaria

THINK



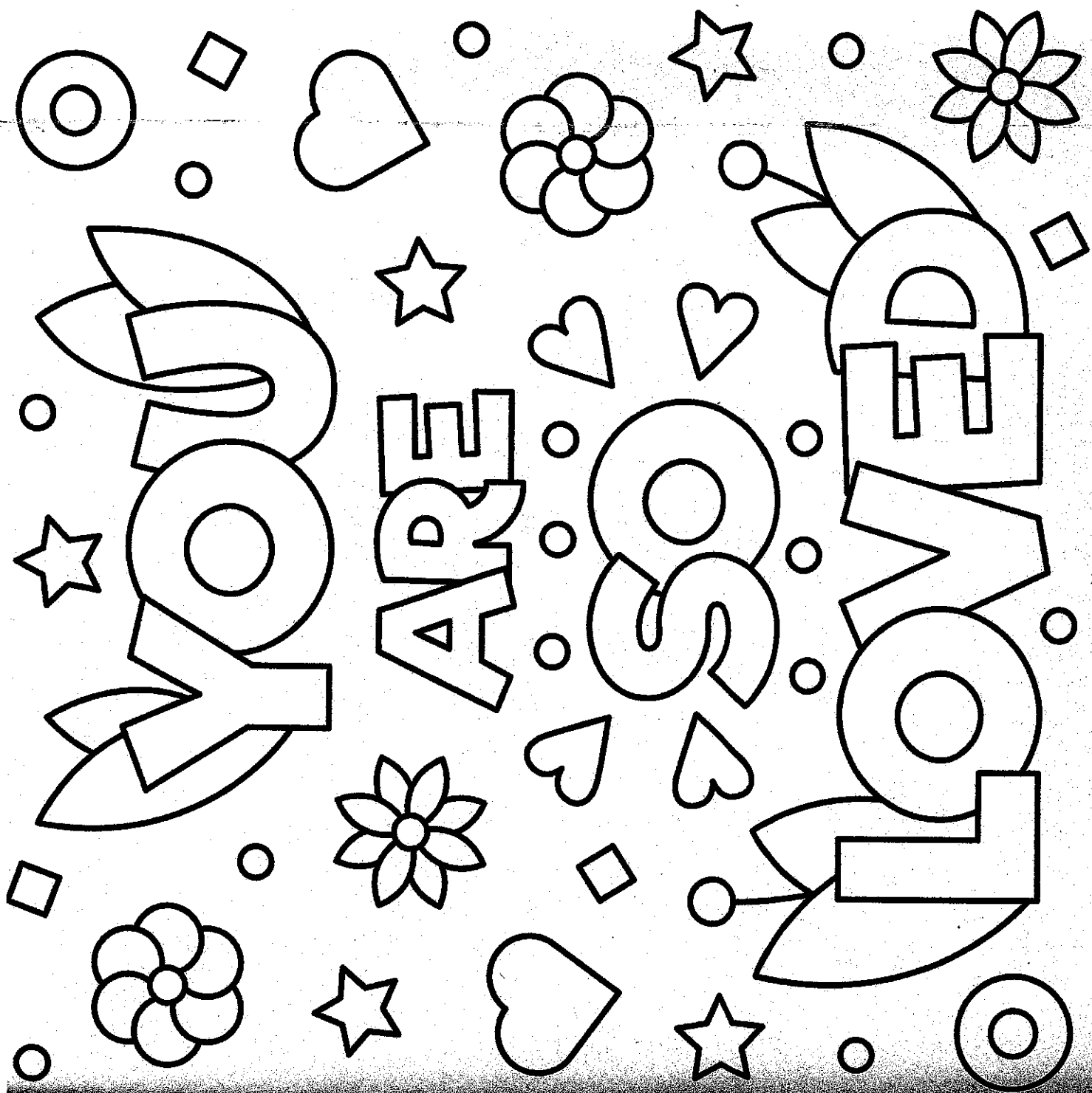
POSITIVE





STRONG





YOU

ARE

SO

IMPORTANT.



BE

KIND

